VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Boldog Bódi Mária Magdolna életének bemutatása

felsősöknek

Hívószó: Öröm

2025.02. 03–2025.03.04. (farsang)

Oktatási cél: Megismertetni a diákokkal Boldog Bódi Mária Magdolna életét, szemléletmódját az életéből válogatott események, történések segítségével.
Nevelési cél: Mindannyian meghívottak vagyunk apostolkodásra!

Szükséges eszközök:

- Szentírás
- Mellékletek: szemléltető kép, nyomtatható képek, ragasztó, olló, színes ceruzák stb.

1. Érdeklődés felkeltése

Imaidő Magdival (melléklet)

2. Illusztrált magyarázat

Ha valaki mindig jókedvű, hamar gyanússá válik. Nem ismeri az élet nehézségeit? Esetleg felszínes és vidámsága csak felvett póz? Magdi egyik „ismertető jegye” volt mosolya. Nem felszínes vigyorgás, hanem a nehézségekben is megmaradó, mélyről fakadó derű. Ez az öröm kísérte el a nehéz pillanatokban is, hiszen tapasztalatból ismerte az élet megpróbáltatásait. Mosolya, az arcán láthat öröme Krisztussal való barátságának gyümölcse volt.

Forrás: www.bodimariamagdolna.hu

3. Kapcsolat az élettel

Beszélgetés (szabadon bővíthető)

Bizonyára mindannyian boldogok szeretnénk lenni, mindannyian vágyunk az örömre és arra, hogy szeressenek bennünket. Biztosan tapasztaltátok már, hogyha valamire vágyunk és az teljesül mennyire tudunk annak örülni, ugyanakkor ez az öröm az idő múlásával lassan elhalványul. Magdi is vágyott az örömre, boldogságra és ő meg is találta ennek kifogyhatatlan forrását, olyan örömet, amely nem halványul, nem múlik el soha. E kifogyhatatlan öröm forrása egy személy az élő Jézus Krisztus. A Jézussal való barátság és az Ő dicsőítése örömének és békéjének forrása. Nemcsak szavaival, csendjével, minden rezdülésével Isten örömadó jelenlétében élt.

Személyes tapasztalatok:

- Te is tapasztaltad már, hogy egy kívánság teljesülése utáni öröm idővel elhalványul? Miért gondolod, hogy ez így van?
- Volt már részed olyan örömben vagy békében, amely tartósnak és maradandónak tűnt? Mi adta ezt az érzést?
- Mit gondolsz a Jézussal való kapcsolat mint "kifogyhatatlan örömforrás" gondolatáról?
- Szerinted hogyan hat a hit az emberek boldogságára a mindennapokban?
- Miért lehet az, hogy sokan a boldogságot külső dolgoktól várják, miközben mások szerint az belső forrásból fakad?
- Hogyan találhatja meg valaki a saját életében a "kifogyhatatlan öröm" forrását?

4. Elmélyítés a mellékelt feladat segítségével: melléklet

Jézus – „Az örömöm oka” képes üzenet feladat

A feladat leírása a mellékletben olvasható.

4. Házi feladat

Nem könnyű mindig elhinni, hogy én is értékes vagyok Isten szemében, én is kaptam Tőle talentumokat és engem is szeret minden gyengeségemmel együtt. Bizonyára Magdinak sem ment ez mindig könnyen. Jó azonban megküzdeni a mély örömért.

Megkeresem azokat a pontokat, ahol észreveszem, hogy Isten szeret engem. Naponta megpróbálok legalább egy olyan pillanatot felidézni, ahol éreztem az Ő szeretetét. Például a szüleim, testvéreim, egy barát, ismerős vagy akár egy ismeretlen ember által, a természet szépségében, amikor valami sikerült, vagy ahol tudtam jó döntést hozni. figyelek arra is, hogy minden nap továbbadhassam valakinek a bennem lévő örömöt, egy apró mosollyal, kedvességgel, figyelmességgel.

Forrás: www.bodimariamagdolna.hu

5. Befejezés

Hálaadó ima:

Köszönöm, hogy Magdi példája nyomán tudatosíthatjuk magunkban, hogy milyen az az öröm, melyet meg szeretnél osztani velünk. Hálát adok az ő példás életéért, mely megmutatta, hogy az igazi el nem múló öröm Belőled fakad. Magdi állandó belső örömének oka a Te jelenlétedben való élet volt. Kérlek segíts nekünk, hogy mi is megtapasztalhassuk ezt az örömet, tégy minket alkalmassá arra, hogy a jelenlétedben akarjunk és tudjunk élni.

Ámen.

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Melléklet – Imaidőhöz

Imaidő Magdival

Hívószó: Öröm

2025.02.03–2025.03.04. (farsang)

Életkor: felső tagozat

Szükséges eszközök: Szentírás, kép

Imagyakorlat:

A hitoktató elmondja, hogy mindenki helyezkedjen el kényelmesen. Tudatosítja, hogy most ez a mi imaidőnk. Ehhez ajánljuk a következő lépéseket:

- Keresek egy olyan helyet az osztályban, amely alkalmas az Istennel való találkozásra.

- Ezután elcsendesedem. Isten jelenlétébe helyezkedem. Rövid időt szánok arra, hogy egész lényemmel megérkezzem az imádságba. A megérkezésben segíthet, ha egyszerűen tudatosítom a légzésemet. Anélkül, hogy irányítanám, egyszerűen csak engedem, hogy a levegő ki-be áramoljon a tüdőmbe. Belégzésem kifejezheti Isten utáni vágyamat, kilégzésem pedig önátadásomat Istennek.

- Tudatosítom, hogy Isten itt és most jelen van és szeretettel tekint rám. Kérem, hogy egész lényemmel Rá figyeljek: „Uram, add, hogy ezt az imaidőt egészen Neked tudjam adni mindazzal, amim van és ami vagyok. Legyen ez a Te dicsőségedre, tiszteletedre és szolgálatodra.”

- Hívom a Szentlelket, hogy Ő imádkozzon bennem.

- Magasztalom Istent azért, aki Ő. (Én vagyok, aki vagyok. Kiv 3,14) Öröktől fogva.

- Elmondom Istennek, milyennek ismertem meg Őt. (jóságos, szerető, gondoskodó, hűséges, irgalmas, gyengéd…)

- Áldom Őt azért, amit értem tett. Áldom Őt mindazért a jóért, amit velem tett, csodáiért; megköszönöm Neki mindazt, amit adott.

- Áldom Őt a nehézségek közepette is, bízva abban, hogy gondoskodik rólam, s mindazokról, akik az adott nehézségeket megélik, s az élet teljessége felé vezeti őket.

Hallgassuk meg együtt Marco Frisina: „Jesus Christ you are my life" című dalt:

https://www.youtube.com/watch?v=Cri2XbOhNTQ

Jesus Christ, you are my life,
Alleluja Alleluja!
Jesus Christ, you are my life,
you are my life Alleluja!

Te vagy az út, az igazság,
Te vagy az élet nékünk.
Együtt járva a Te utadon
Veled örökké élünk.

Vándorlásunk öröme vagy,
Örök igédet hirdetjük.
Irgalmasság üzenetét
Együtt a földön zengjük!

Egybegyűjt nagy szereteted,
Egységre hív és éltet,
ajkunkról most ujjongva zeng
Nevedet áldó ének.

Ámen.

Forrás: https://songs.worshipleaderapp.com/jesus-christ-you-are-my-life-i87561#songinfo?song_id=87561

Történetek Magdi életéből:

Elcsendesedve meghallgatjuk Magdi életéből a részletet.

„Olyan jó szeretni az Istent. Úgy felmelegszik az ember szíve”

Ismerőse említette egy alkalommal Magdi előtt, hogy milyen nagy boldogság töltötte el szívét egyik szentáldozása alkalmával. Érdeklődött, hogy Magdi hogyan érez ilyenkor.

„Én egyformán nagyon boldog vagyok, nem emlékszem különösebbre; mert mindig nagyon boldog vagyok. Megéri korán felkelni.”

„Milyen szép az élete annak, aki közel lehet Istenhez.”

Az egyik későbbi DL-es lánya így emlékszik vissza az első találkozásra: „Magdát már ismertem látásból a DL megalakulása előtt is. Az tetszett benne, hogy mindig ránk mosolygott, bár nem ismert még bennünket. Még nem is köszöntöttük egymást.

Elment kerékpárjával mellettünk, mi is ránéztünk, ő is ránk nézett és csak mosolygott. A mosolya fogott meg bennünket.”

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Szentírási hely:

Elcsendesedve meghallgatjuk a szentírási idézetet.

Örüljetek az Úrban mindig! Újra mondom: Örüljetek! Ismerje meg mindenki a ti szelídségeteket! Az Úr közel van! Ne legyetek semmiben sem aggodalmaskodók, hanem minden helyzetben hálaadással végzett imádságban és könyörgésben terjesszétek a kéréseiteket Isten elé! (Fil 4,4-6)

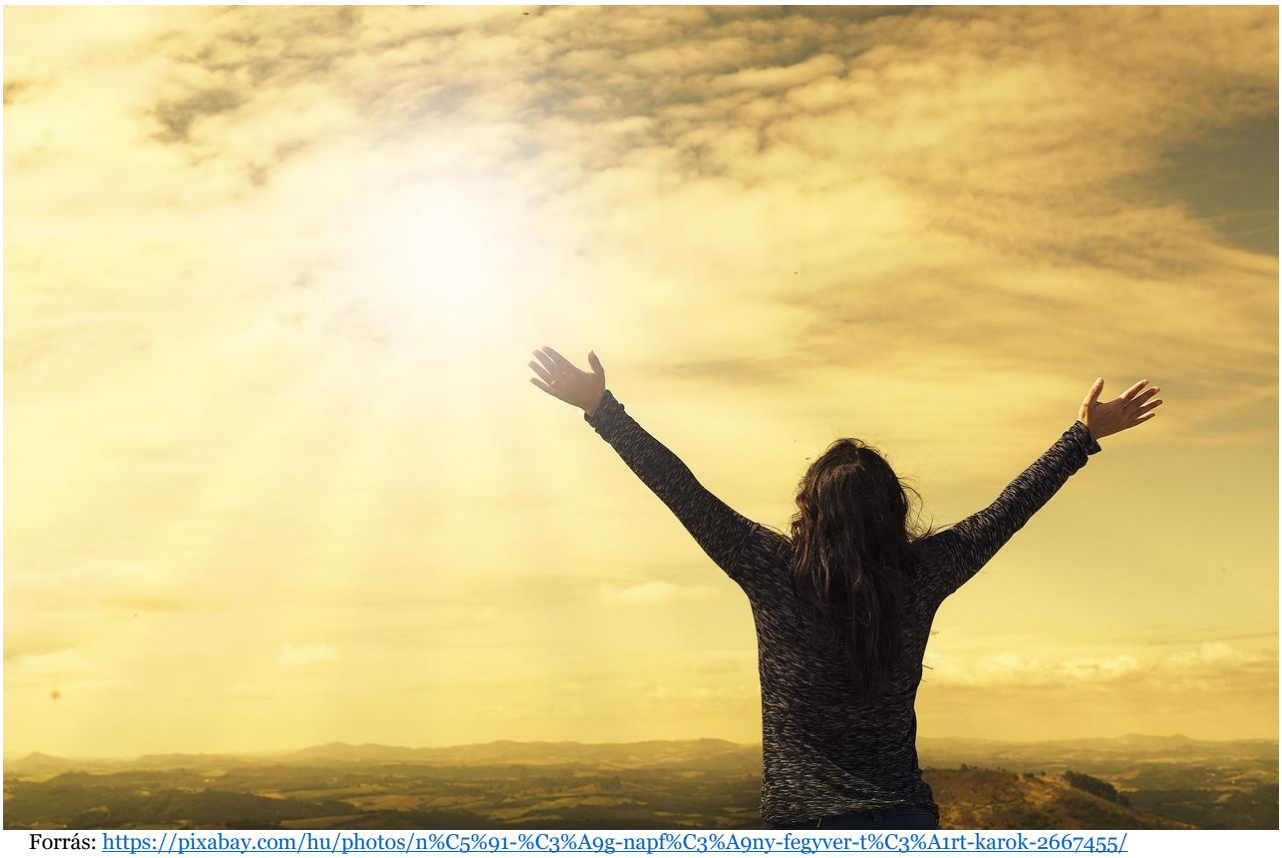
Erénygyakorlat:

Nem könnyű mindig elhinni, hogy én is értékes vagyok Isten szemében, én is kaptam tőle talentumokat, és engem is szeret minden gyengeségemmel együtt. Bizonyára Magdinak se ment ez mindig könnyen. Jó azonban megküzdeni a mély örömért. Megkeresem azokat a pontokat, ahol észreveszem, hogy Isten szeret engem. Naponta megpróbálok legalább egy olyan pillanatot felidézni, ahol éreztem az Ő szeretetét. Például a szüleim, testvéreim, egy barát, egy ismerős vagy akár egy ismeretlen ember által, a természet szépségében, amikor valami sikerült, vagy ahol tudtál jó döntést hozni. Figyelek arra is, hogy minden nap továbbadhassam valakinek a bennem lévő örömöt, egy apró mosollyal, kedvességgel, figyelmességgel.

Forrás: https://www.bodimariamagdolna.hu/category/orom-2025-02-03-2025-03-04-farsang/

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Melléklet Imaidőhöz Öröm



Forrás: https://pixabay.com/hu/photos/n%C5%91-%C3%A9g-napf%C3%A9ny-fegyver-t%C3%A1rt-karok-2667455/

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Melléklet

Feladat: „Jézus – Az örömöm oka” képes üzenet

Cél: A feladat célja, hogy kreatív módon bemutasd, mit jelent számodra (vagy általánosan az emberek számára) Jézus, mint az örömöm oka. A képek, szimbólumok és rövid szövegek segítségével egy mélyebb, vizuális és lelki üzenetet hozhatsz létre.

Feladat leírása:

Készíts egy képes művet (plakát, kollázs, digitális prezentáció, rajz), amely négy fő témát ábrázol:

A 4 témához a képek a mellékletben találhatók meg és a kollázshoz vagy plakáthoz stb. is található több kisebb méretű kép.

1. **Jézus, mint barát és társ az életben.**
    - Gondolj arra, hogyan tapasztalhatjuk meg Jézus jelenlétét a mindennapokban.
    - Példa: egy ölelő alak, vagy egy vidám ember csoport.
2. **Az ima és dicsőítés öröme.**
    - Mutasd be, hogyan lehet az ima a béke és öröm forrása.
    - Példa: egy templomban imádkozó személy vagy nyugodt természet, amely az imádság csendjét idézi.
3. **Közösségi öröm Jézus jelenlétében.**
    - Hogyan hozza össze Jézus a közösségeket és családokat?
    - Példa: egy asztal körül ülő család, egy éneklő vagy táncoló közösség.
4. **Jézus békéje a nehéz időkben.**
    - Ábrázold, hogyan találhat az ember lelki békét Jézus által még a legnagyobb nehézségek között is.
    - Példa: egy naplemente vagy egy szív, amely egy vihart ábrázoló kép mellett van.

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Útmutató:

1. Képek gyűjtése vagy készítése:

- **Honnan gyűjthetsz képeket?**
  - Rajzolj saját képeket, keress interneten szabadon felhasználható képeket, vagy használj fényképeket, amelyeket te készítettél.
  - Használj szimbólumokat is (pl. kereszt, galamb, szív), amelyek Jézust és az örömet jelképezik.
- **Kreatív ötletek:**
  - Gondolkodhatsz egy szívecskét formáló kollázsban, amelyben minden kép egy-egy témát jelképez.
  - Használhatsz montázs-technikát, ahol több kép egymásra rétegződik.

2. Inspiráló szövegek írása:

- Minden képhez írj egy rövid, inspiráló üzenetet!
  - Példák:
    - „Az ima csendjében találkozom Jézussal."
    - „Jézus a barátom, aki soha nem hagy el."
    - „A közösségben megélt öröm Jézus jelenlétéből fakad."
- Használhatsz bibliai idézeteket is, például:
  - „Az én örömöm legyen bennetek, és a ti örömötök legyen teljes!" (János 15:11)
  - „Mindenkor örüljetek az Úrban!" (Filippi 4:4)

3. Az alkotás elkészítése:

pl. Papíralapú formában:

- Dolgozz plakáton vagy rajzlapokon. Használj színes papírt, matricákat és szalagokat a díszítéshez

4. A személyes üzenet:

- A mű végén fogalmazd meg, mit jelent számodra Jézus, mint az örömöd forrása:
    - Példa: „Jézus jelenléte olyan örömmel tölt el, amely nem múlik el, mert Ő mindig velem van.”

Megosztás:

- Az elkészült munkát oszd meg egy beszélgetés keretében.
- Mondd el, hogyan választottad ki a képeket és szövegeket, valamint azt, hogy mit jelent számodra ez a téma.

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Felhasználható képek – *„Jézus az örömöm forrása”* feladathoz

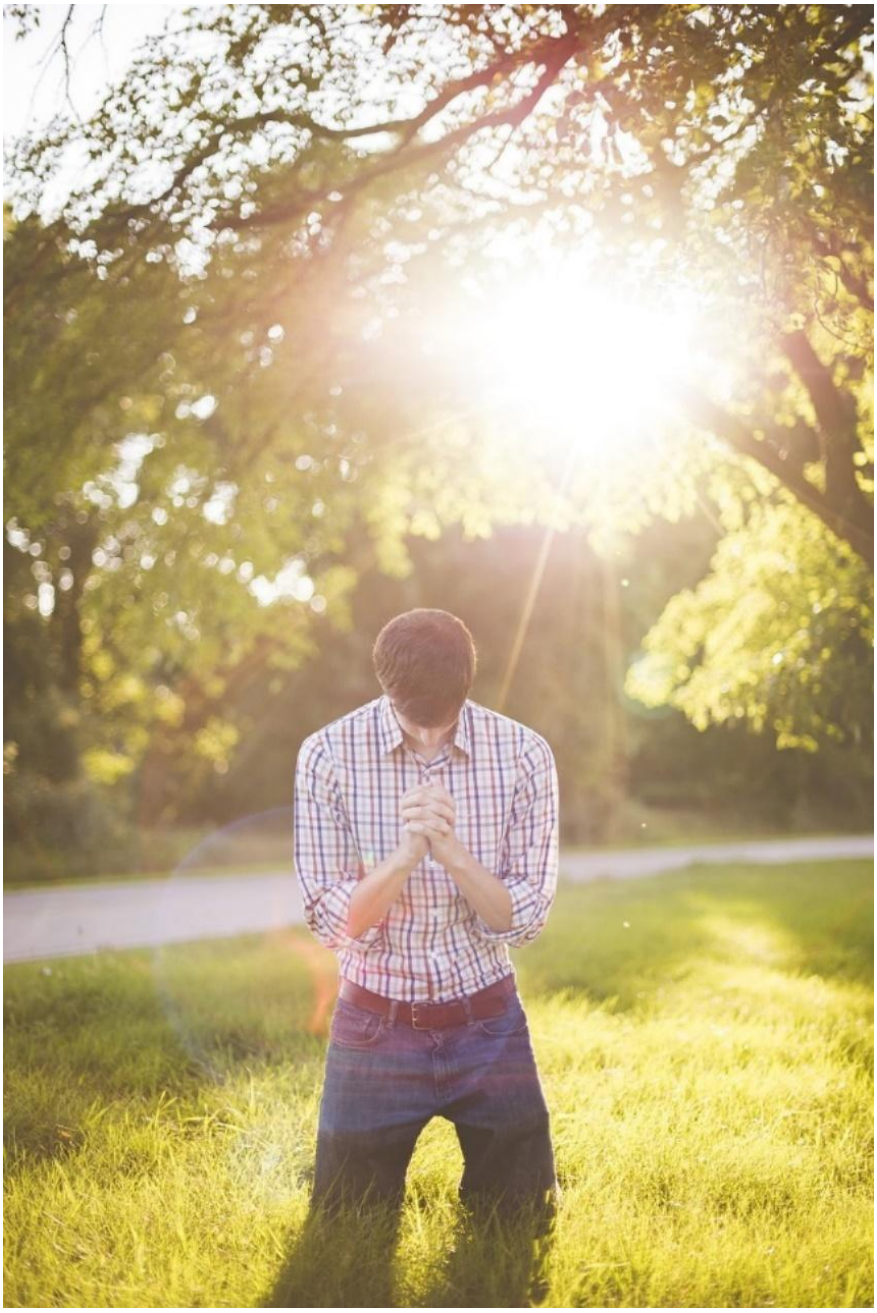
Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

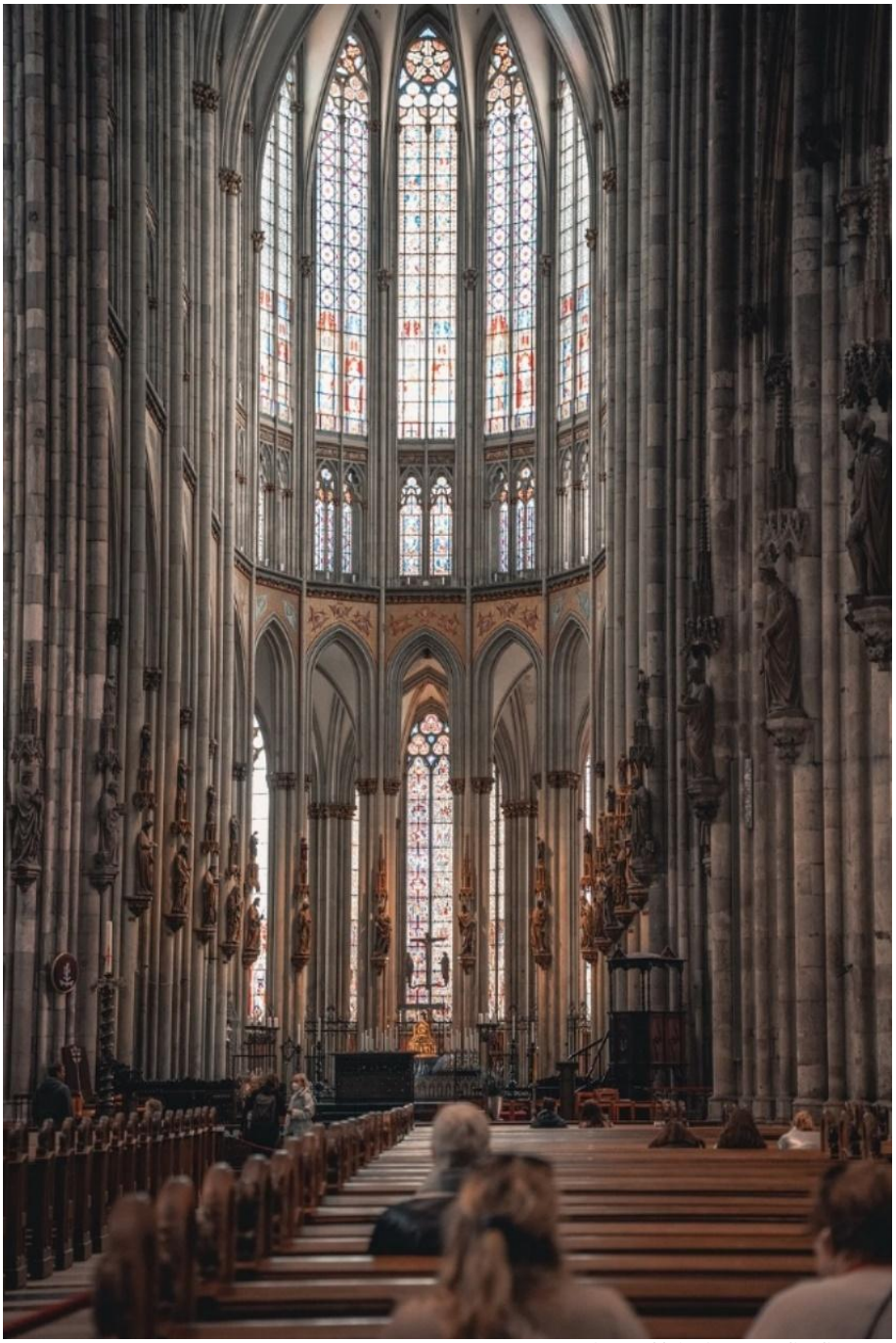
Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG



Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG



https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

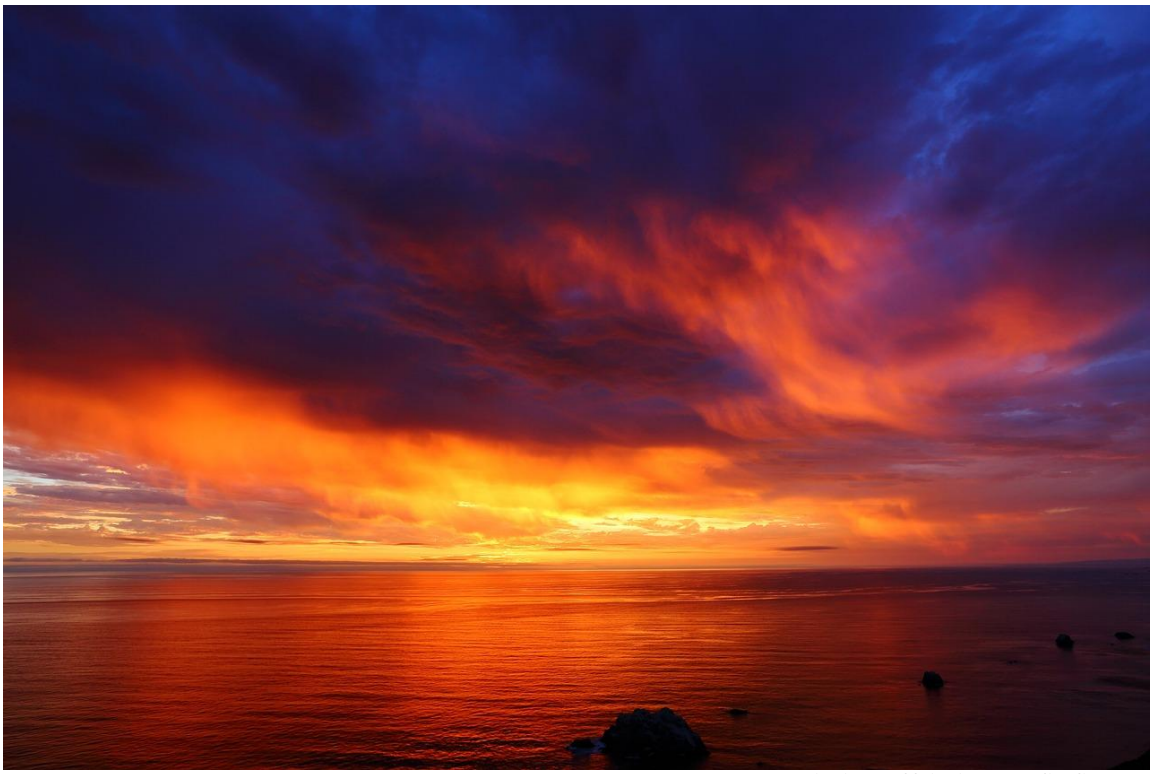
Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Forrás:https://pixabay.com/hu/images

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

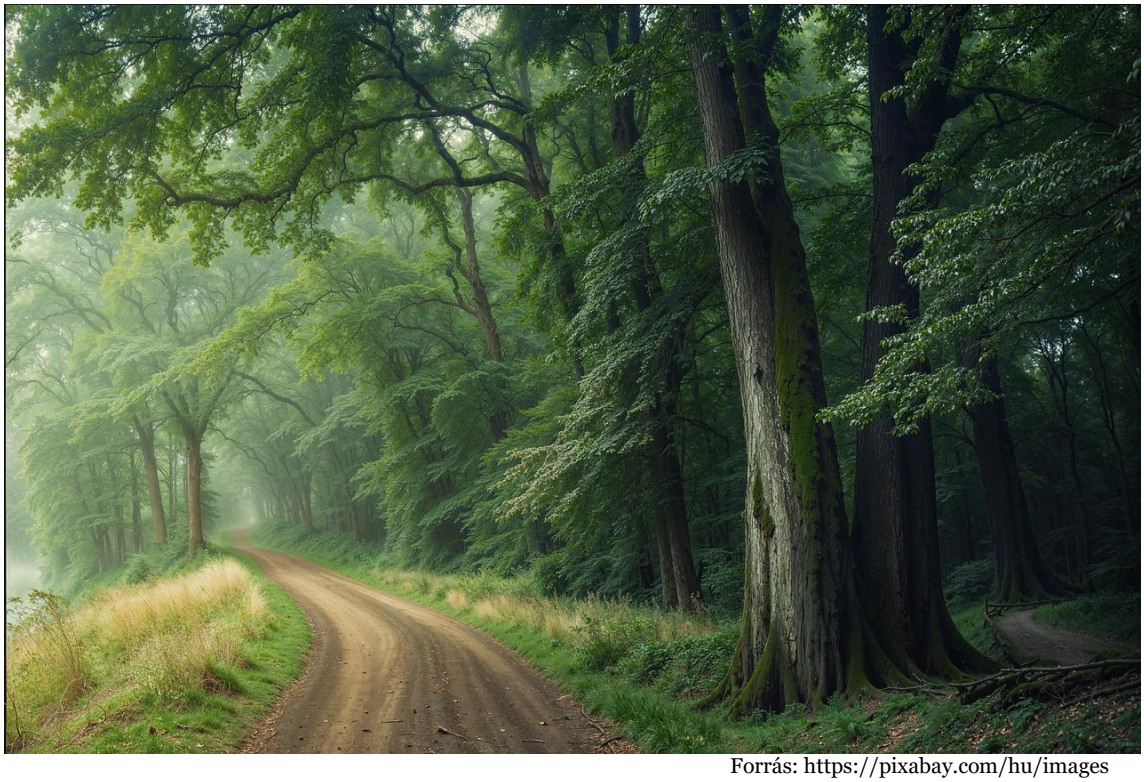


Forrás: https://pixabay.com/hu/images

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Forrás: https://pixabay.com/hu/images



Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG