VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Boldog Bódi Mária Magdolna életének bemutatása

alsósoknak

Hívószó: Öröm

2025.02. 03–2025.03.04. (farsang)

Oktatási cél: Megismertetni a diákokkal Boldog Bódi Mária Magdolna életét, szemléletmódját az életéből válogatott események, történések segítségével.
Nevelési cél: Mindannyian meghívottak vagyunk apostolkodásra!

Szükséges eszközök:

- Szentírás
- Mellékletek: szemléltető kép, nyomtatható képek, ragasztó, olló, színes ceruzák, matricák…stb.

1. Érdeklődés felkeltése

Imaidő Magdival (melléklet)

2. Illusztrált magyarázat

Ha valaki mindig jókedvű, az egy idő után furcsának tűnhet. Nem ismeri az élet nehézségeit? Esetleg felszínes és vidámsága csak felvett álarc? Magdi egyik „ismertető jegye" volt mosolya. Nem felszínes vigyorgás, hanem a nehézségekben is megmaradó, mélyről fakadó derű. Ez az öröm kísérte el a nehéz pillanatokban is, hiszen tapasztalatból ismerte az élet megpróbáltatásait. Mosolya, az arcán látható öröme Krisztussal való barátságának gyümölcse volt.

Forrás: www.bodimariamagdolna.hu

3. Kapcsolat az élettel

Beszélgetés (szabadon bővíthető)

Bizonyára mindannyian boldogok szeretnénk lenni, mindannyian vágyunk az örömre és arra, hogy szeressenek bennünket. Biztosan tapasztaltátok már, hogyha valamire vágyunk és az teljesül mennyire tudunk annak örülni, ugyanakkor ez az öröm az idő múlásával lassan elhalványul. Magdi is vágyott az örömre, boldogságra és ő meg is találta ennek kifogyhatatlan forrását, olyan örömet, amely nem halványul, nem múlik el soha. E kifogyhatatlan öröm forrása egy személy az élő Jézus Krisztus. A Jézussal való barátság és az Ő dicsőítése örömének és békéjének forrása. Nemcsak szavaival, csendjével, minden rezdülésével Isten örömadó jelenlétében élt.

Személyes tapasztalatok:

- Te is tapasztaltad már, hogy nagyon vágytál valamire, amit meg is kaptál, nagyon örültél neki, boldog voltál, de egy idő után az örömöd csökkent, kezdett elhalványulni, már nem volt akkora újdonság, amit megkaptál. Mondjatok példákat.
- Volt már részed olyan örömben vagy békében, amely tartósnak és maradandónak tűnt? Mi adta ezt az érzést?
- Magdit sokszor látták mások jókedvűnek, boldognak. Ennek az örömnek a forrása a Jézussal való barátsága volt. Ez az öröm egy el nem múló, kifogyhatatlan öröm, melyet Magdi Jézustól kapott ajándékba. Ez mindannyiunk számára lehetséges. Mit gondoltok, hogyan? Mi hogyan részesedhetünk ebben az örömben, melyben Magdi is?
- Hogyan találhatja meg valaki a saját életében a "kifogyhatatlan öröm" forrását?

4. Elmélyítés a mellékelt feladat segítségével: melléklet

Jézus – „Az öröm forrása” képes üzenet feladat

A feladat leírása a mellékletben olvasható.

4. Házi feladat

Nem könnyű mindig elhinni, hogy én is értékes vagyok Isten szemében, én is kaptam Tőle talentumokat és engem is szeret minden gyengeségemmel együtt. Bizonyára Magdinak sem ment ez mindig könnyen. Jó azonban megküzdeni a mély örömért.

Megkeresem azokat a pontokat, ahol észreveszem, hogy Isten szeret engem. Naponta megpróbálok legalább egy olyan pillanatot felidézni, ahol éreztem az Ő szeretetét. Például a szüleim, testvéreim, egy barát, ismerős vagy akár egy ismeretlen ember által, a természet szépségében, amikor valami sikerült, vagy ahol tudtam jó döntést hozni. figyelek arra is, hogy minden nap továbbadhassam valakinek a bennem lévő örömöt, egy apró mosollyal, kedvességgel, figyelmességgel.

Forrás: www.bodimariamagdolna.hu

5. Befejezés

Hálaadó ima:

Köszönöm, hogy Magdi példája nyomán tudatosíthatjuk magunkban, hogy milyen az az öröm, melyet meg szeretnél osztani velünk. Hálát adok az ő példás életéért, mely megmutatta, hogy az igazi el nem múló öröm Belőled fakad. Magdi állandó belső örömének oka a Te jelenlétedben való élet volt. Kérlek segíts nekünk, hogy mi is megtapasztalhassuk ezt az örömet, tégy minket alkalmassá arra, hogy a jelenlétedben akarjunk és tudjunk élni.

Ámen.

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Imaidő Magdival

Hívószó: Öröm

2025.02.03–2025.03.04. (farsang)

Életkor: alsó tagozat

Szükséges eszközök: Szentírás, szemléltető kép

Imagyakorlat:

Légkör:

Az imához olyan légkört, körülményeket teremtsünk, amelyek kifejezetten segítik az elmélyülést. A hitoktató elmondja, hogy mindenki csukja be a szemét és helyezkedjen el kényelmesen. Tudatosítja, hogy most ez a mi imaidőnk. Szánok rá időt, hogy elcsendesedjünk, összeszedjük magunkat, hogy mindenki meg tudjon nyílni arra, amit most kap.

Ráhangolódás:

Hallgassuk meg együtt Marco Frisina: „Jesus Christ you are my life" című dalt:
https://www.youtube.com/watch?v=Cri2XbOhNTQ

Jesus Christ, you are my life,
Alleluja Alleluja!
Jesus Christ, you are my life,
you are my life Alleluja!

Te vagy az út, az igazság,
Te vagy az élet nékünk.
Együtt járva a Te utadon
Veled örökké élünk.

Vándorlásunk öröme vagy,
Örök igédet hirdetjük.
Irgalmasság üzenetét
Együtt a földön zengjük!

Egybegyűjt nagy szereteted,
Egységre hív és éltet,
ajkunkról most ujjongva zeng
Nevedet áldó ének.
Ámen.

Forrás: https://songs.worshipleaderapp.com/jesus-christ-you-are-my-life-i87561#songinfo?song_id=87561

Ráirányítjuk figyelmünket a Teremtő Istenre.

Szentírási hely:

Elcsendesedve meghallgatjuk a szentírási idézetet.

Örüljetek az Úrban mindig! Újra mondom: Örüljetek! Ismerje meg mindenki a ti szelídségeteket! Az Úr közel van! Ne legyetek semmiben sem aggodalmaskodók, hanem minden helyzetben hálaadással végzett imádságban és könyörgésben terjesszétek a kéréseiteket Isten elé! (Fil 4,4-6)

- Hívom a Szentlelket, hogy Ő imádkozzon bennem.
- Magasztalom Istent azért, aki Ő. (Én vagyok, aki vagyok. Kiv 3,14) Öröktől fogva.
- Elmondom Istennek, milyennek ismertem meg Őt. (jóságos, szerető, gondoskodó, hűséges, irgalmas, gyengéd…)
- Áldom Őt azért, amit értem tett. Áldom Őt mindazért a jóért, amit velem tett, csodáiért; megköszönöm Neki mindazt, amit adott.
- Áldom Őt a nehézségek közepette is, bízva abban, hogy gondoskodik rólam, s mindazokról, akik az adott nehézségeket megélik, s az élet teljessége felé vezeti őket.

Történetek Magdi életéből:

Elcsendesedve meghallgatjuk Magdi életéből a részletet.

„Olyan jó szeretni az Istent. Úgy felmelegszik az ember szíve”

Ismerőse említette egy alkalommal Magdi előtt, hogy milyen nagy boldogság töltötte el szívét egyik szentáldozása alkalmával. Érdeklődött, hogy Magdi hogyan érez ilyenkor.

„Én egyformán nagyon boldog vagyok, nem emlékszem különösebbre; mert mindig nagyon boldog vagyok. Megéri korán felkelni.”

„Milyen szép az élete annak, aki közel lehet Istenhez.”

Az egyik későbbi DL-es lánya így emlékszik vissza az első találkozásra: „Magdát már ismertem látásból a DL megalakulása előtt is. Az tetszett benne, hogy mindig ránk mosolygott, bár nem ismert még bennünket. Még nem is köszöntöttük egymást.

Elment kerékpárjával mellettünk, mi is ránéztünk, ő is ránk nézett és csak mosolygott. A mosolya fogott meg bennünket.”

Erénygyakorlat:

Gondolkodtál már azon, hogyan lehet ünneppé tenni a legegyszerűbb hétköznapi pillanatokat? Minden bizonnyal nagy örömet tudsz szerezni szüleidnek, ha megöleled őket, és azt mondod nekik: Jézus szeret téged, és én is nagyon szeretlek.

Forrás: https://www.bodimariamagdolna.hu/category/orom-2025-02-03-2025-03-04-farsang/

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Melléklet Imaidőhöz Öröm

Forrás: https://pixabay.com/hu/photos/n%C5%91-%C3%A9g-napf%C3%A9ny-fegyver-t%C3%A1rt-karok-2667455/

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Melléklet „Jézus – Az öröm forrása” képes üzenet feladathoz

Cél: A feladat célja, hogy kreatív módon bemutasd, mit jelent számodra (vagy általánosan az emberek számára) Jézus, mint az öröm forrása. A képek, szimbólumok és rövid szövegek segítségével egy mélyebb, vizuális és lelki üzenetet hozhatsz létre.

Feladat leírása:

Készíts egy képes művet (plakát, kollázs, digitális prezentáció, rajz), amely négy fő témát ábrázol:

A 4 témához a képek a mellékletben találhatók meg és a kollázshoz vagy plakáthoz..stb. is található több kisebb méretű kép.

1. **Jézus, mint barát és társ az életben.**
    - Gondolj arra, hogyan tapasztalhatjuk meg Jézus jelenlétét a mindennapokban.
    - Példa: egy ölelő alak, egy kereszt vagy egy vidám ember csoport.
2. **Az ima és dicsőítés öröme.**
    - Mutasd be, hogyan lehet az ima a béke és öröm forrása.
    - Példa: egy templomban imádkozó személy vagy nyugodt természet, amely az imádság csendjét idézi.
3. **Közösségi öröm Jézus jelenlétében.**
    - Hogyan hozza össze Jézus a közösségeket és családokat?
    - Példa: egy asztal körül ülő család, egy éneklő vagy táncoló közösség.
4. **Jézus békéje a nehéz időkben.**
    - Ábrázold, hogyan találhat az ember lelki békét Jézus által még a legnagyobb nehézségek között is.
    - Példa: egy naplemente vagy egy szív, amely egy vihart ábrázoló kép mellett van.

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Útmutató:

1. Képek gyűjtése vagy készítése:

- **Honnan gyűjthetsz képeket?**
  - Rajzolj saját képeket, keress interneten szabadon felhasználható képeket, vagy használj fényképeket, amelyeket te készítettél.
  - Használj szimbólumokat is (pl. kereszt, galamb, szív), amelyek Jézust és az örömet jelképezik.
- **Kreatív ötletek:**
  - Gondolkodhatsz egy szívecskét formáló kollázsban, amelyben minden kép egy-egy témát jelképez.
  - Használhatsz montázs-technikát, ahol több kép egymásra rétegződik.

2. Inspiráló szövegek írása:

- Minden képhez írj egy rövid, inspiráló üzenetet!
  - Példák:
    - „Az ima csendjében találkozom Jézussal."
    - „Jézus a barátom, aki soha nem hagy el."
    - „A közösségben megélt öröm Jézus jelenlétéből fakad."
- Használhatsz bibliai idézeteket is, például:
  - „Az én örömöm legyen bennetek, és a ti örömötök legyen teljes!" (János 15:11)
  - „Mindenkor örüljetek az Úrban!" (Filippi 4:4)

3. Az alkotás elkészítése:

pl. Papíralapú formában:

- Dolgozz plakáton vagy rajzlapokon. Használj színes papírt, matricákat és szalagokat a díszítéshez

4. A személyes üzenet:

- A mű végén fogalmazd meg, mit jelent számodra Jézus örömforrásként.
    - Példa: „Jézus jelenléte olyan örömmel tölt el, amely nem múlik el, mert Ő mindig velem van.”

Megosztás:

- Az elkészült munkát oszd meg egy beszélgetés keretében.
- Mondd el, hogyan választottad ki a képeket és szövegeket, valamint azt, hogy mit jelent számodra ez a téma.

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Felhasználható képek – Jézus az öröm forrása feladathoz

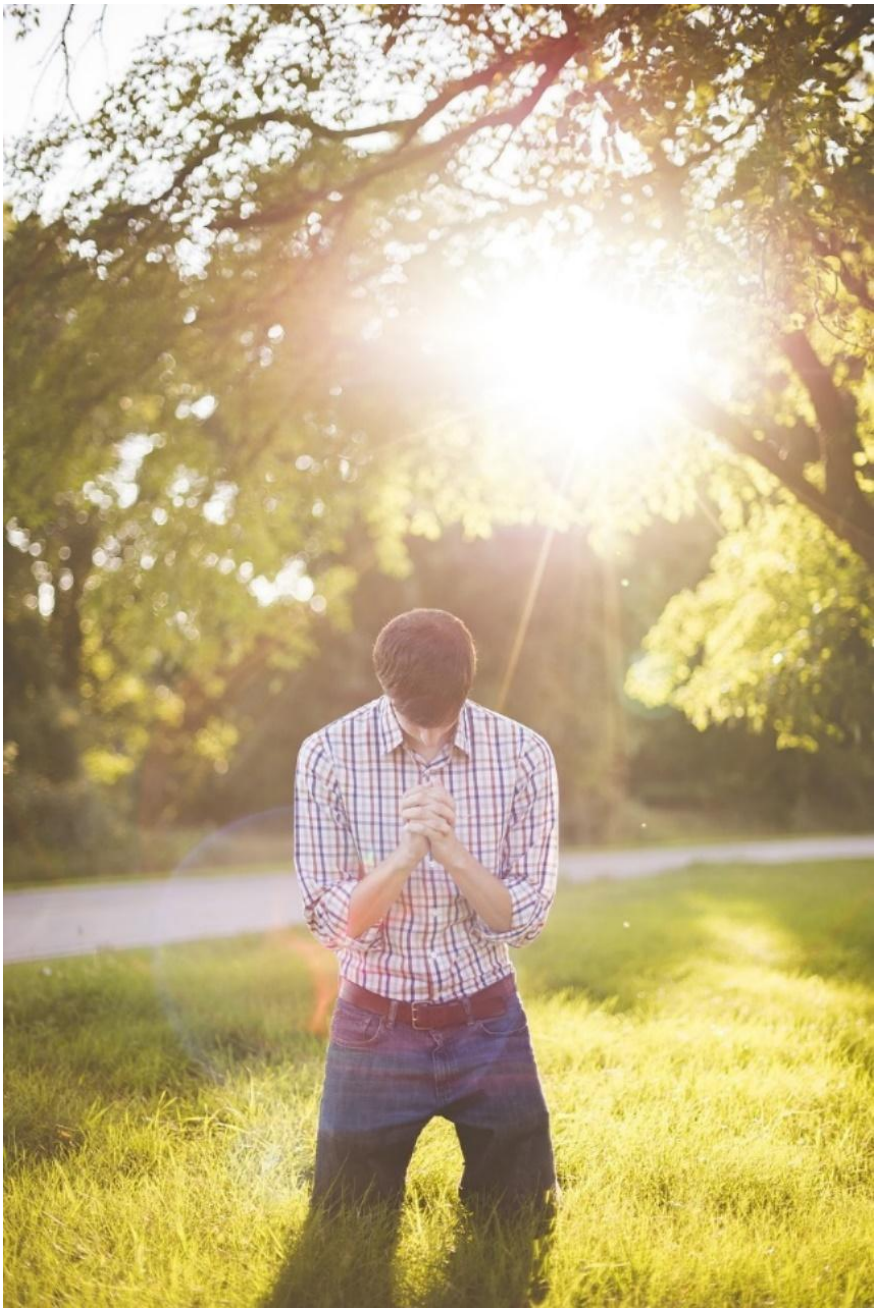
Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

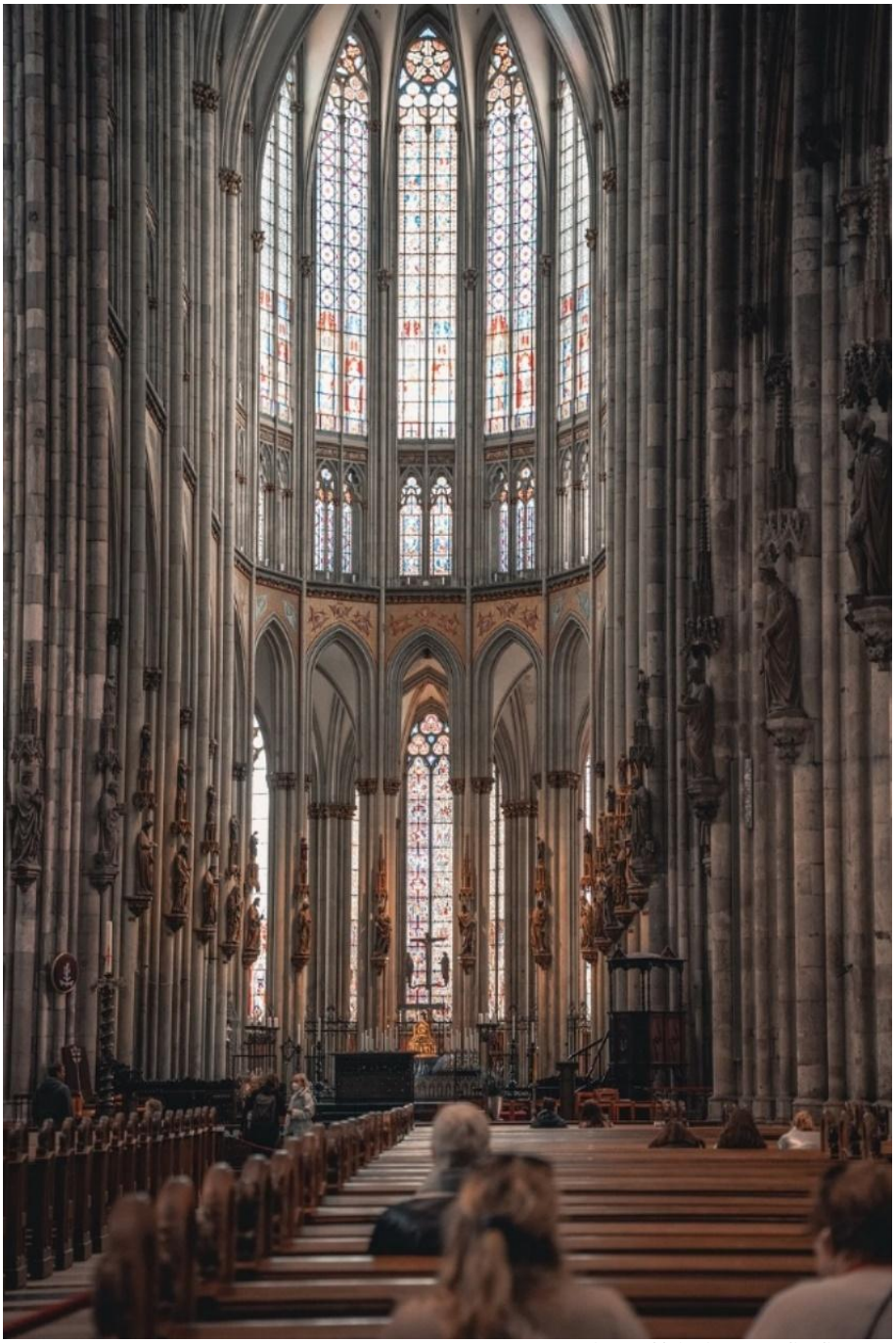
Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG



Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG



https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

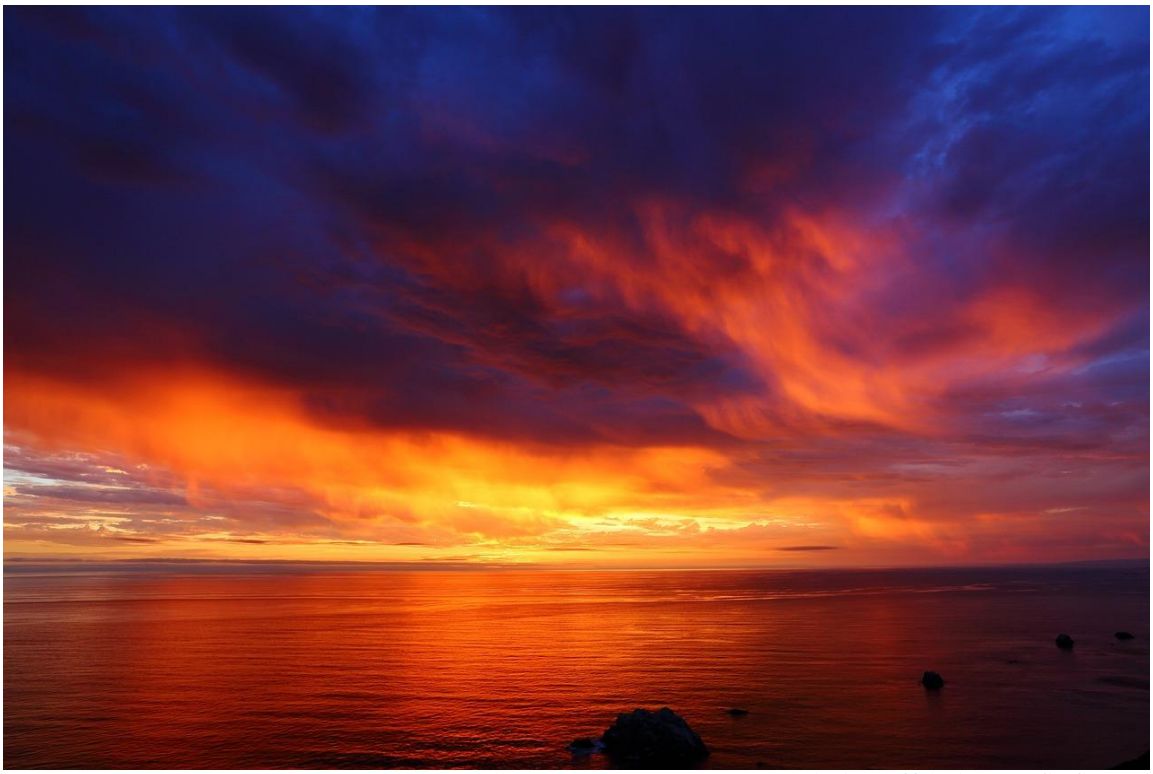
Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Forrás:https://pixabay.com/hu/images

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

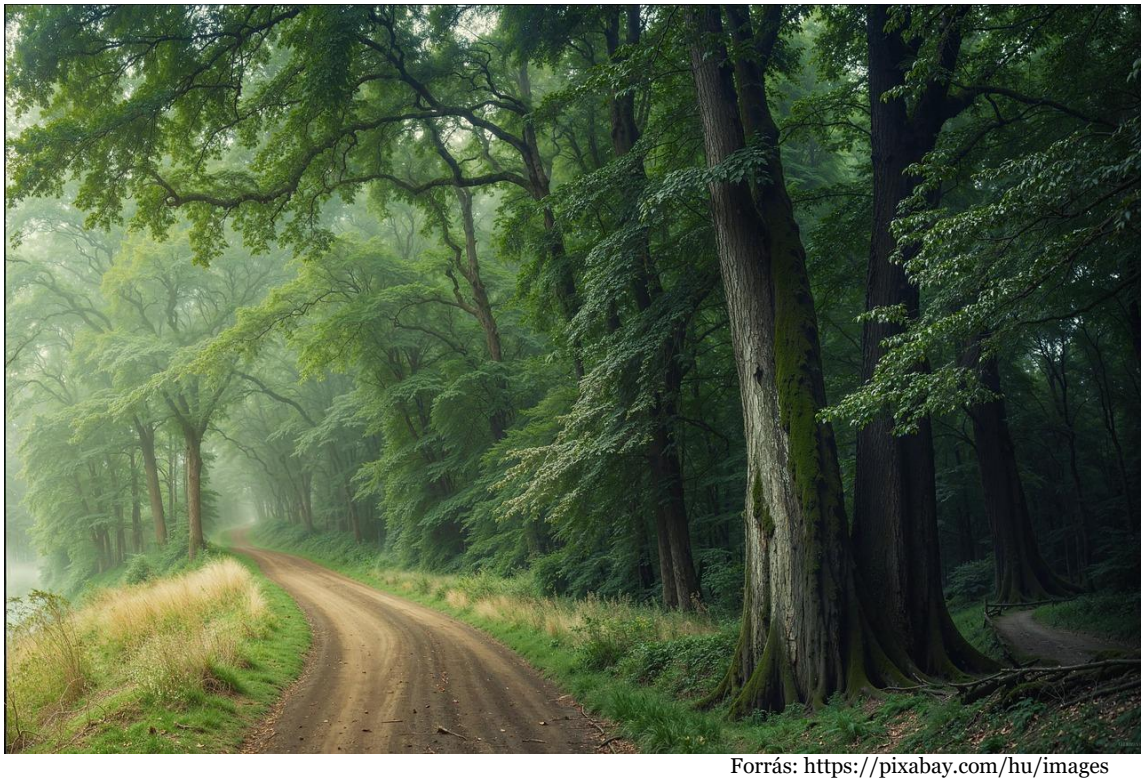


Forrás: https://pixabay.com/hu/images

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Forrás: https://pixabay.com/hu/images



Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Forrás: https://pixabay.com/hu/images

Forrás: https://pixabay.com/hu/images