



VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Imaidő Magdival

Hívószó: Öröm

2025.02.03–2025.03.04. (farsang)

Életkor: felső tagozat

Szükséges eszközök: Szentírás, kép

Imagyakorlat:

A hitoktató elmondja, hogy mindenki helyezkedjen el kényelmesen. Tudatosítja, hogy most ez a mi imaidőnk. Ehhez ajánljuk a következő lépéseket:

- Keresek egy olyan helyet az osztályban, amely alkalmas az Istennel való találkozásra.
- Ezután elcsendesedem. Isten jelenlétébe helyezkedem. Rövid időt szánok arra, hogy egész lényemmel megérkezzem az imádságba. A megérkezésben segíthet, ha egyszerűen tudatosítom a légzésemet. Anélkül, hogy irányítanám, egyszerűen csak engedem, hogy a levegő ki-be áramoljon a tüdőmbe. Belégzésem kifejezheti Isten utáni vágyamat, kilégzésem pedig önátadásomat Istennek.
- Tudatosítom, hogy Isten itt és most jelen van és szeretettel tekint rám. Kérem, hogy egész lényemmel Rá figyeljek: „Uram, add, hogy ezt az imaidőt egészen Neked tudjam adni mindazzal, amim van és ami vagyok. Legyen ez a Te dicsőségedre, tiszteletedre és szolgálatodra.”
- Hívom a Szentlelket, hogy Ő imádkozzon bennem.
- Magasztalom Istent azért, aki Ő. (Én vagyok, aki vagyok. Kiv 3,14) Öröktől fogva.



- Elmondom Istennek, milyennek ismertem meg Őt. (jóságos, szerető, gondoskodó, hűséges, irgalmas, gyengéd...)
- Áldom Őt azért, amit értem tett. Áldom Őt mindazért a jóért, amit velem tett, csodáiért; megköszönöm Neki mindazt, amit adott.
- Áldom Őt a nehézségek közepette is, bízva abban, hogy gondoskodik rólam, s mindazokról, akik az adott nehézségeket megélik, s az élet teljessége felé vezeti őket.

Hallgassuk meg együtt Marco Frisina: „Jesus Christ you are my life” című dalt:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cri2XbOhNTQ>

Jesus Christ, you are my life,
Alleluja Alleluja!
Jesus Christ, you are my life,
you are my life Alleluja!

Te vagy az út, az igazság,
Te vagy az élet nekünk.
Együtt járva a Te utadon
Veled örökké élünk.

Vándorlásunk öröme vagy,
Örök igédet hirdetjük.
Irgalmasság üzenetét
Együtt a földön zengjük!



Egybegyűjt nagy szereteted,
Egységre hív és éltet,
ajkunkról most ujjongva zeng
Nevedet áldó ének.

Ámen.

Forrás: https://songs.worshipleaderapp.com/jesus-christ-you-are-my-life-i87561#songinfo?song_id=87561

Történetek Magdi életéből:

Elcsendesedve meghallgatjuk Magdi életéből a részletet.

„Olyan jó szeretni az Istent. Úgy felmelegsik az ember szíve”

Ismerőse említette egy alkalommal Magdi előtt, hogy milyen nagy boldogság töltötte el szívét egyik szentáldozása alkalmával. Érdeklődött, hogy Magdi hogyan érez ilyenkor.

„Én egyformán nagyon boldog vagyok, nem emlékszem különösebbre; mert mindig nagyon boldog vagyok. Megéri korán felkelni.”



„Milyen szép az élete annak, aki közel lehet Istenhez.”

Az egyik későbbi DL-es lánya így emlékszik vissza az első találkozásra: „Magdát már ismertem látásból a DL megalakulása előtt is. Az tetszett benne, hogy mindig ránk mosolygott, bár nem ismert még bennünket. Még nem is köszöntöttük egymást.

Elment kerékpárjával mellettünk, mi is ránéztünk, ő is ránk nézett és csak mosolygott. A mosolya fogott meg bennünket.”



Szentírási hely:

Elcsendesedve meghallgatjuk a szentírási idézetet.

Örüljete az Úrban mindig! Újra mondom: Örüljete! Ismerje meg mindenki a ti szelídségeket! Az Úr közel van! Ne legyetek semmiben sem aggodalmaskodók, hanem minden helyzetben hálaadással végzett imádságban és könyörgésben terjesszete a kéréseiteket Isten elé! (Fil 4,4-6)

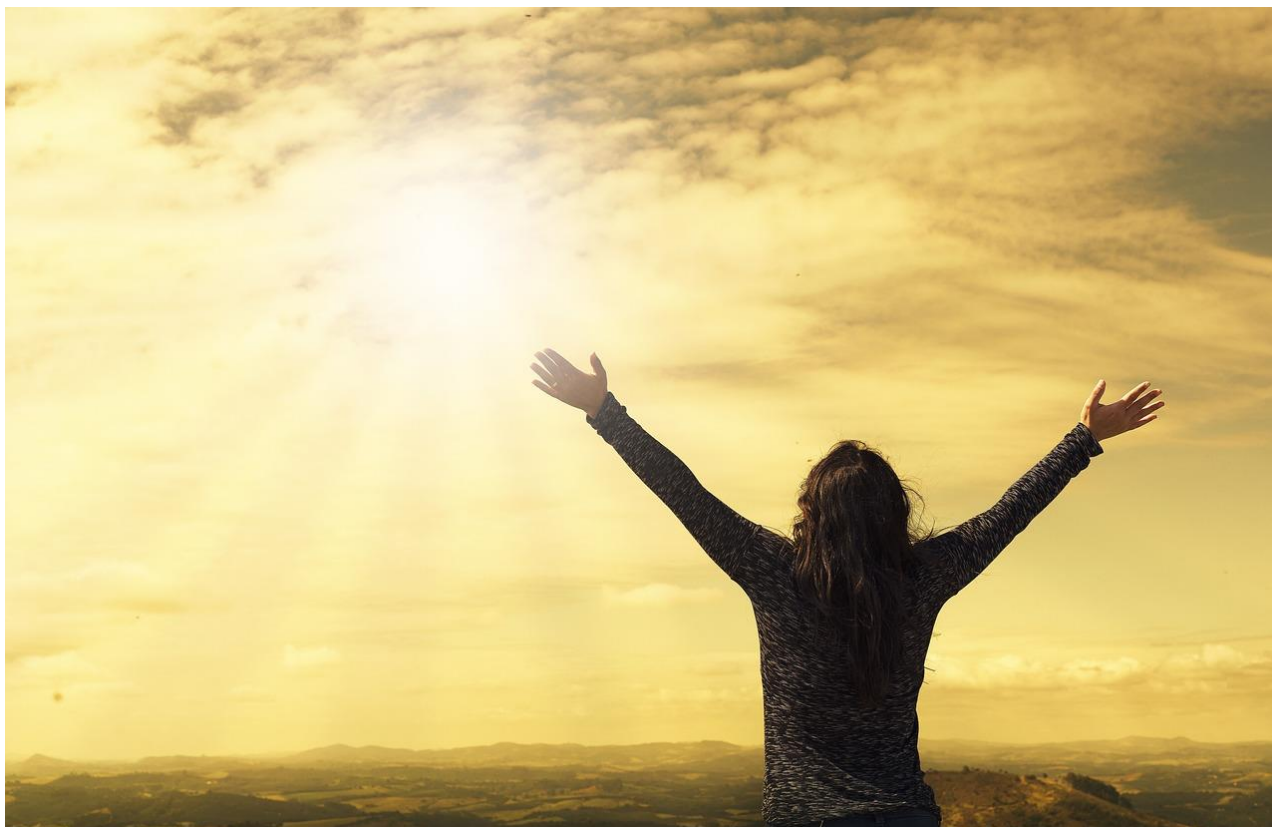
Erénygyakorlat:

Nem könnyű mindig elhinni, hogy én is értékes vagyok Isten szemében, én is kaptam tőle talentumokat, és engem is szeret minden gyengeségemmel együtt. Bizonyára Magdinak se ment ez mindig könnyen. Jó azonban megküzdeni a mély örömért. Megkeresem azokat a pontokat, ahol észreveszem, hogy Isten szeret engem. Naponta megpróbálok legalább egy olyan pillanatot felidézni, ahol éreztem az Ő szeretetét. Például a szüleim, testvéreim, egy barát, egy ismerős vagy akár egy ismeretlen ember által, a természet szépségében, amikor valami sikerült, vagy ahol tudtál jó döntést hozni. Figyelek arra is, hogy minden nap továbbadhassam valakinek a bennem lévő örömet, egy apró mosollyal, kedvességgel, figyelmességgel.



VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Melléklet Imaidőhöz Öröm



Forrás: <https://pixabay.com/hu/photos/n%C5%91-%C3%A9g-napf%C3%A9ny-fegyver-t%C3%A1rt-karok-2667455/>