



VESZPRÉMI ÉRSEKSÉG

Imaidő Magdival

Hívószó: Öröm

2025.02.03–2025.03.04. (farsang)

Életkor: alsó tagozat

Szükséges eszközök: Szentírás, kép

Imagyakorlat:

Léggör:

Az imához olyan léggört, körülményeket teremtsünk, amelyek kifejezetten segítik az elmélyülést. A hitoktató elmondja, hogy mindenki csukja be a szemét és helyezkedjen el kényelmesen. Tudatosítja, hogy most ez a mi imaidőnk. Szánok rá időt, hogy elcsendesedjünk, összeszedjük magunkat, hogy mindenki meg tudjon nyílni arra, amit most kap.

Ráhangelődés:

Hallgassuk meg együtt Marco Frisina: „Jesus Christ you are my life” című dalt:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cri2XbOhNTQ>

Jesus Christ, you are my life,

Alleluja Alleluja!

Jesus Christ, you are my life,

you are my life Alleluja!

Te vagy az út, az igazság,

Te vagy az élet nekünk.

Együtt járva a Te utadon

Veled örökké élünk.



Vándorlásunk öröme vagy,
Örök igédet hirdetjük.
Irgalmasság üzenetét
Együtt a földön zengjük!

Egybegyűjt nagy szereteted,
Egységre hív és éltet,
ajkunkról most ujjongva zeng
Nevedet áldó ének.

Ámen.

Forrás: https://songs.worshipleaderapp.com/jesus-christ-you-are-my-life-i87561#songinfo?song_id=87561

Ráirányítjuk figyelmünket a Teremtő Istenre.

Szentírási hely:

Elcsendesedve meghallgatjuk a szentírási idézetet.

Örüljete az Úrban mindig! Újra mondom: Örüljete! Ismerje meg mindenki a ti szelídségeteket! Az Úr közel van! Ne legyetek semmiben sem aggodalmaskodók, hanem minden helyzetben hálaadással végzett imádságban és könyörgésben terjesszéték a kéréseiteket Isten elé! (Fil 4,4-6)

- Hívom a Szentlelket, hogy Ő imádkozzon bennem.
- Magasztalom Istent azért, aki Ő. (Én vagyok, aki vagyok. Kiv 3,14) Öröktől fogva.
- Elmondom Istennek, milyenek ismertem meg Őt. (jóságos, szerető, gondoskodó, hűséges, irgalmas, gyengéd...)



- Áldom Őt azért, amit értem tett. Áldom Őt mindazért a jóért, amit velem tett, csodáiért; megköszönöm Neki mindazt, amit adott.
- Áldom Őt a nehézségek közepette is, bízva abban, hogy gondoskodik rólam, s mindazokról, akik az adott nehézségeket megélik, s az élet teljessége felé vezeti őket.

Történetek Magdi életéből:

Elcsendesedve meghallgatjuk Magdi életéből a részletet.

„Olyan jó szeretni az Istent. Úgy felmelegszik az ember szíve”

Ismerőse említette egy alkalommal Magdi előtt, hogy milyen nagy boldogság töltötte el szívét egyik szentáldozása alkalmával. Érdeklődött, hogy Magdi hogyan érez ilyenkor.

„Én egyformán nagyon boldog vagyok, nem emlékszem különösebbre; mert mindig nagyon boldog vagyok. Megéri korán felkelni.”



„Milyen szép az élete annak, aki közel lehet Istenhez.”

Az egyik későbbi DL-es lánya így emlékszik vissza az első találkozásra: „Magdát már ismertem látásból a DL megalakulása előtt is. Az tetszett benne, hogy mindig ránk mosolygott, bár nem ismert még bennünket. Még nem is köszöntöttük egymást.

Elment kerékpárjával mellettünk, mi is ránéztünk, ő is ránk nézett és csak mosolygott. A mosolya fogott meg bennünket.”



Erénygyakorlat:

Gondolkodtál már azon, hogyan lehet ünneppé tenni a legegyszerűbb hétköznapi pillanatokot? Minden bizonnyal nagy örömet tudsz szerezni szüleidnek, ha megöleled őket, és azt mondod nekik: Jézus szeret téged, és én is nagyon szeretlek.

Forrás: <https://www.bodimariamagdolna.hu/category/orom-2025-02-03-2025-03-04-farsang/>



Melléklet Imaidőhöz Öröm



Forrás: <https://pixabay.com/hu/photos/n%C5%91-%C3%A9g-napf%C3%A9ny-fegyver-t%C3%A1rt-karok-2667455/>